



**Fondo del percorso**

100%

- Asfalto
- Sterrato
- Sentiero

**Percorso dei Gelsi:**  
2,3 km

**DESCRIZIONE:** Partendo da *Piazza Europa* a Campagna (guardando la chiesa) proseguire dritto in direzione Maniago per 1 km (lungo *Via Maniago*), fino a raggiungere l'incrocio con *Via dei Gelsi* e girare a destra. Percorrere tutta la *Via* fino ad incrociare *Via dei Radici*, girare a destra e proseguire dritto fino all'incrocio con *Via dei Meassi*, quindi svoltare a destra. Percorrere gli ultimi 200 metri fino all'arrivo in *Piazza Europa*.

**Cammino veloce - 5km/h**

Tempo necessario	30'
Calorie	92 kcal
Grammi di pomodori	540 g
Vita guadagnata	1 ora
Risparmio per Sistema Sanitario	10 €

**Corsa - 10km/h**

Tempo necessario	15'
Calorie	168 kcal
Grammi di pomodori	990 g
Vita guadagnata	2 ore
Risparmio per Sistema Sanitario	18 €

**Composizione %**

Zuccheri Grassi Proteine

100 grammi di pomodoro = 17 kcal